

あなたの食生活について(栄養情報等報告書)

(目的)

徳島県では、糖尿病等の生活習慣病が大きな健康課題であり、このような生活習慣病の発症や進行予防のためには、食生活の改善は不可欠です。

この栄養情報等報告書は、管理栄養士等へ食事や栄養指導に関する情報を提供していただくことで、医療機関や学校給食などの施設を利用される方や地域住民の方々が、継続的でよりよいサービスの提供が得られることを目指しています。

(様式の利用について)

適切な食生活を理解し、よりよい食生活への改善とその継続には、周囲の理解や支援とともに、管理栄養士等専門家による指導や支援を受けやすい環境も必要です。

また、医療機関等で食生活改善の必要性を指導された方も、地域では学校や保健センターなど様々な関係機関で食生活に関する相談を受けたり、保育所や福祉施設などで給食を食べたりと食を通じて様々な施設や機関と関わっています。

このようなことから、提供されていた食事内容や食生活の指導・相談を受けた内容などの情報が、関係機関の管理栄養士等に伝えられることで、継続性を持った指導やサービスを受けることができるような体制を目指すことが大切です。

この様式は、徳島保健所管内の管理栄養士・栄養士による「管理栄養士・栄養士ネットワーク推進チーム」において、美馬保健所管内の「栄養情報等報告書」を参考に作成しました。

(利用にあたっての注意点)

- 1 **本様式の活用にあたっては、施設長及び管理栄養士等の判断と理解のもとに決定してください。**
- 2 食事相談及び給食対応等に関する連絡を行うことについては、本人(又は保護者)の了解を得た後、本人(又は保護者)が直接次の施設へ持参することを想定しています。

但し、施設長が判断した場合にはその限りではありません。

(利用の流れ)

本人の依頼 → 管理栄養士等 → 本人 → 提供先施設の管理栄養士等へ (又は保護者) (又は保護者)

- 3 個人情報の取り扱いには、充分注意してください。
- 4 記入する際には、「提供先の施設別に提供してほしい栄養情報等の記載事項」を参考にしてください。
- 5 様式などの活用および様式内容の変更を行う場合又は、お気づきの点がありましたら御一報いただくと幸いです。

あなたの食生活について (栄養情報等報告書)

作成年月日 平成 年 月 日

様

食生活等に関する指導内容及び提供している食事の現状について報告します。施設等で、食事指導を受けられたり、食事の提供を受けられる際には、この用紙を管理栄養士等にお渡し頂き、継続的な食生活の改善のためご活用ください。

【作成】

施設名

TEL

職種名 管理栄養士・栄養士・その他()

氏名

本人に関する事項

氏名	様	性別	生年月日	明治 昭和	年	月	日	歳
		男・女		大正 平成				
身体状況	測定日	身長	cm	体重	kg	BMI		
	その他必要事項							

《 現状 》

《 課題・その他 》

不明な点がございましたら、作成者まで連絡をお願いします。