

○ 学校(幼稚園含む)	19
● 病院(診療所含む)	63
○ 介護老人保健施設	13
● 老人福祉施設	26
○ 児童福祉施設	56
● 社会福祉施設	15
○ 事業所他	5
計	197

会員施設をつなぐ
みんなの会報誌



徳島保健所管内集団給食施設協議会
発行 令和6年3月

ごあいさつ

令和5年度の会報誌の発行にあたり、今年1月1日に発生した能登半島地震において、被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げます。

本協議会は、平成13年に設立し、会員施設の相互支援とネットワークづくりを図るとともに、栄養・衛生上の危機管理並びに生活習慣病の予防と給食の栄養的・衛生的向上を図ることを目的として活動を行っております。

能登半島地震では、断水が長期間に渡り、また主要道路の被害も加わったことで避難所や施設への影響が甚大になっていると報じられております。

徳島においても南海トラフを震源とした地震が発生すると言われており、今回の地震を受けて備蓄の必要性や緊急時の食事提供について見直した施設も多いかと存じます。

当協議会におきまして、3月上旬に危機管理体制整備委員会において検討した「緊急時の会員専用掲示板の活用訓練」を実施し、今回の被害想定を能登半島地震の被害状況を参考に設定いたしました。

また、新型コロナウイルスが5類に移行されたのを受け、「アフターコロナ」をテーマとした研修会を開催し、少しずつ平常時の栄養・給食管理に戻せるよう情報共有を行っております。

引き続き、当協議会の活動が会員施設の危機管理やネットワークづくりに繋がるように尽力いたしますので、皆様の一層の御協力をいただけますようお願いいたします。



徳島保健所管内
集団給食施設協議会
会長
保岡 正治

令和5年度 表彰受賞施設・受賞者の皆様 おめでとうございます

徳島県集団給食施設協議会 会長表彰



優良施設

佐那河内村学校給食センター

優良従事者

順不同敬称略

社会福祉法人 大麻福祉の町 草の実学園
社会福祉法人 常楽園
特別養護老人ホーム 喜楽苑
勝浦町学校給食センター

徳島保健所管内集団給食施設協議会 会長表彰

優良施設

介護老人保健施設 喜久寿苑



優良従事者

順不同敬称略

むつみホスピタル
高原保育所
浦庄保育所
常楽園
南海病院
日清医療食品(徳島大学病院事業所)
特別養護老人ホーム 喜楽苑
高川原保育所
鳴門シーガル病院

受賞者 コメント

- 上司、同僚、家族に支えてもらったおかげだと思います。これからも頑張ります。
- 患者の皆様へ、医療従事者として、安心安全を心がけ食事提供に、努めたいと思います。
- ご指導頂いた皆様へ感謝するとともに一層子供達のために食事を作りたいと思います。



こんな活動しています!



亀井病院

当院は毎月1度、さまざまな制限を守りつつも季節と食事の楽しさを感じていただける「お楽しみ御膳」を実施しています。この度は、昨年12月に実施した“クリスマスランチ”をご紹介します。

メニューは“シーフードパエリア、チキンガーリック、かぼちゃスープ、いちごのケーキ”です。パエリアを工夫した点は、シーフードが熱を加えた際に縮まらないよう先に炒め、シーフードの旨みたっぷりの仕上がりになるよう美味しい出汁も利用したことです。また、パプリカやパセリなど彩りの良い野菜を使用し、華やかさを意識しました。スープは、クリスマスらしさが出るようパセリと人参の“クリスマスリース”を一つ一つ手作りし、見た目にも楽しんでいただけるような仕上がりとなりました。

患者様、職員の方からも「かわいいなあ」「病院でこんなご飯が食べられるなんて」などのご好評の声もいただき、大変喜んでいただけたと思います。

クリスマスランチ (お楽しみ御膳)



緊急時の会員専用掲示板の活用訓練を実施しました!

令和6年元旦に、能登半島地震が発生しました。被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げます。

本協議会では、年1回、緊急時の被害状況や支援内容等を発信する送信訓練を、本協議会ホームページ上で実施しています。

災害が発生した時の対応や備蓄状況を見直す機会とすることを目的としています。



● R 5 被害状況想定

※詳細はR6.3.5通知

- ・ R 6.3.11、徳島市を中心に最大震度5強の地震が発生
- ・ 吉野川の北岸と南岸が行き来できない
- ・ 水道が使えない etc...

能登半島地震で断水や主要道路が使えなくなったことを受けての被害想定としました。

● 参加状況 71施設

▶ 掲示板コメントより抜粋

- ・ 施設被害なし、野菜・鮮魚納品不可
- ・ 12日は備蓄食品を一部使用しながら提供、13日以降状況により支援要請、飲料水・デispenser食器支援可能

(保育所)

- ・ 3階まで津波あり。2階にある厨房は使用不可。3階入院患者は上階へ避難済み。7階備蓄庫は無事。21回分備蓄ありだが、水道使用不可のため16食目からの水が不足
- ・ 食器の上にラップをかけ提供予定。紙コップ・割り箸・スプーンなどが16食目以降不足
- ・ 職員出勤できず、人員不足

(病院)

“**会員専用掲示板**”を活用し、会員同士で助け合おう!

「会員専用掲示板」は…

災害時に、被害状況や支援内容の情報を共有し、給食の提供を「共に助け合う」ためのツールです!



徳島保健所給食協議会 会員専用



で検索!

or



←を読み取り!

※ログインにはパスワードが必要です。

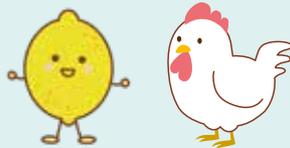
平時から訓練に参加し、有事に備えましょう!!

おいしくてヘルシー!

施設の人気おすすめメニュー



江藤病院



当院のおすすめメニューは鶏もも肉のレモン焼きです。1人分の食塩相当量が0.5gと高血圧症の方、高血圧を予防したい方におすすめのメニューとなっています。味付けにレモン果汁を用いることで薄味でもさっぱり美味しく食べられます。レモンの他にもしょうがやねぎなどの香味野菜やスパイス、ハーブ、唐辛子などを利用し味にアクセントをつけることで美味しく減塩できます。塩分を控えたい方はぜひ鶏もも肉のレモン焼きを作ってみてください!



鶏もも肉のレモン焼き

材料名	分量(1人分)
鶏もも肉・皮なし	90g(1/3枚)
しいたけ(傘のみ)	10g(中1個)
料理酒	15g(大さじ1)
ニラ	10g
キャベツ	10g
赤パプリカ	15g
レモン果汁	10g
ごま油	3g

栄養価(1人分)

エネルギー	154kcal	たんぱく質	18.0g	脂質	7.6g
炭水化物	4.2g	食塩相当量	0.5g		

高血圧が気になる方に



* 作り方 *

- ①鶏もも肉を一口大に切り、両面に焼き色がつくまで中火で炒める
- ②鶏肉に火が通ったら、しいたけ、お酒を入れて炒める
- ③お酒が半分ぐらいの量になったら、ニラ、キャベツ、赤パプリカ、レモン果汁、ごま油を加え炒める
- ④キャベツが半透明になったら火を止め、お皿に盛りつけて完成!

徳島文理小学校



10月の行事食、ハロウィン給食の時のメニューです。

かぼちゃ型のハンバーグ、かぼちゃクッキーは卵が入っていないので、卵アレルギーの児童も同じものを食べることができます。

かぼちゃクッキー

材料名	分量(1人分)
かぼちゃ	3.5g
小麦粉	5.5g
バター	3.5g
砂糖	2g

* 作り方 *

- ①室温に戻したバターをよく混ぜる
- ②砂糖を入れ白っぽくなるまですり混ぜる
- ③かぼちゃをペーストしたものを混ぜ、ふるった小麦粉を入れさっくり混ぜる
- ④生地を正方形の棒状にシラップで包み冷凍庫で冷やす
- ⑤5mmの厚さに切り、170℃12~15分オーブンで焼く

小学生対象メニュー

ハンバーグ、和風スパゲティ、パンプキンスープ、かぼちゃクッキー



★ ポイント ★

小麦粉を入れた後は、練らずにさっくり混ぜるとサクサクに仕上がります

令和5年度 研修会報告

会場集合型とオンラインによるハイブリッド開催

総会時全体研修会 令和5年6月1日

講演：「新型コロナウイルス感染症の現状と対策」

講師：徳島県東部保健福祉局〈徳島保健所〉 所長 佐藤 純子 先生
徳島県東部保健福祉局〈徳島保健所〉 感染症・疾病対策担当 主事 寺内 園佳 先生



調理師研修会 令和5年8月24日

講演：「給食施設の衛生管理について」

講師：徳島県東部保健福祉局〈徳島保健所〉 食品衛生担当 主任主事 港 洋希 先生

講演：「給食施設に展開できる郷土料理・行事食について」

講師：公益社団法人 徳島県栄養士会 和食文化継承リーダー〈農林水産省〉 川原 明美 先生

感想

★異物混入について具体的に対策を知れてとても良かったです。
★郷土料理の講義は知らない料理もあり、新しく知れた良い機会になりました。



管理者研修会 令和5年10月26日

講演：「アフターコロナにおける栄養部門での対策について
～徳島大学病院栄養部門での対応・2021年度との比較～」

講師：徳島大学病院 栄養部 副部長 鈴木佳子先生

講演：「保育所におけるアフターコロナの集団給食と食育活動」

講師：社会福祉法人 四国大学福祉会 四国大学附属保育所 管理栄養士 岩谷 笑子 先生

感想

★病院のコロナ対策や保育所の食育活動等、他施設の事を知ることができ勉強になりました。



栄養士研修会 令和6年3月5日

講演：「糖尿病の最新の話」

講師：徳島県立中央病院 医療局 糖尿病・代謝内科 部長 白神 敦久 先生

感想

★糖尿病とサルコペニア、認知症などの関係やスティグマについてよくわかった。栄養指導でも気を付けていきたい。
★糖尿病の方における災害対策についてより知りたくなりました。



徳島県集団給食施設協議会研修会

第1回 令和5年10月16日

講演：「徳島県の小児肥満の現状と対策 -生活習慣病を予防するために重要なこと-」

講師：徳島県医師会 小児生活習慣病対策班 班員、徳島大学 小児科 臨床助教 小谷 裕美子 先生

第2回 令和6年2月16日

講演：「令和4年県民健康栄養調査の結果について」

講師：徳島県保健福祉部健康づくり課 主任主事 今井 希実 先生

講演：「岡山県井笠地域の給食施設災害時等栄養・食生活相互支援ネットワークについて」

講師：岡山県備中保健所井笠支所 副参事 塩飽 朱実 先生

講演：「災害時の備えをすすめるために」

講師：社会福祉法人 みずき会 特別養護老人ホームみずき 施設長 藤枝 孝文 先生



編集後記



「給食に関して何でも聞けそうな気がする」ということで決定した会報名「あのねのね」。

気軽な情報交換の場となるよう、皆様からの「あのねのね」をお待ちしています。



原稿募集

原稿募集のお知らせは年1回ですが、原稿はいつでも受け付けていますので、皆様からの応募をお待ちしています。

会報編集委員

委員長 島本 敬子 (徳島赤十字ひのみね医療療育センター)
委員 橋本 美月 (木下病院)
吉岡 陽子 (みどり保育園)
池内 栄里 (吉野川育成園)
矢野 貴子 (阿波老人ホーム 仙寿園)
中村 綾 (勝浦町学校給食センター)

徳島保健所管内集団給食施設協議会事務局

〒770-0855 徳島県徳島市新蔵町3丁目80
徳島県東部保健福祉局〈徳島保健所〉健康増進担当内
電話 088-602-8904 FAX 088-652-9334